

vorläufiges

# Kurs-"Programm"

**28.Juni - 1.August**

## **Dienstag**

10 REHA/Fit-Mix

18 Rückenfit/REHA

19 Indoor-Cycling (auch drinnen OHNE Test)

20.15 Yoga

## **Mittwoch**

9.15 Yoga

18 Yoga

## **Donnerstag**

18 Fit-Mix/REHA

## **Freitag**

10 REHA/Fit-Mix

### **Achtung:**

Sollte es früher wieder zu deutlicher Zunahme der Teilnehmerzahlen kommen,  
dann können wir ggf. reagieren und das Programm weiter aufstocken!

**Alle Kursinteressierten (auch REHA-Sportler) bitte in  
die Umfrage an der Info-Tafel eintragen!**